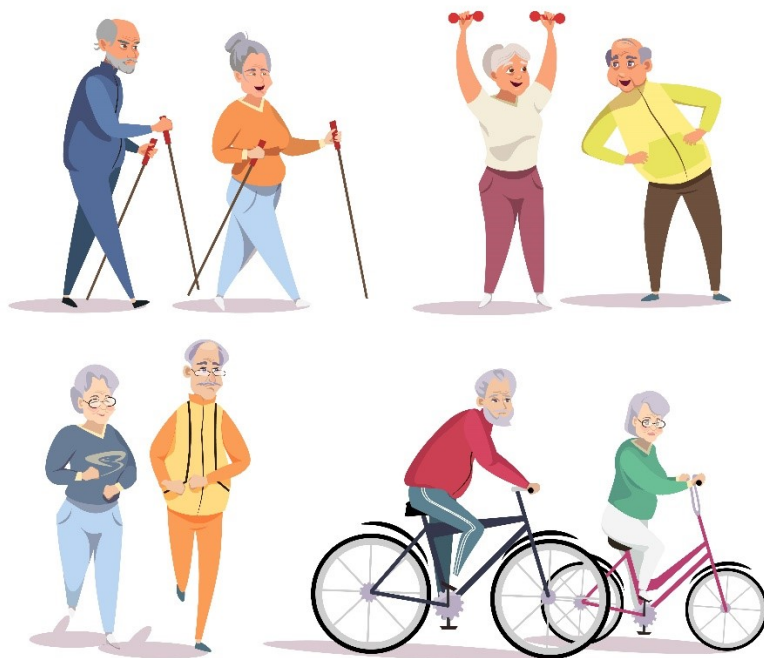


**Bądź z nami!**

**Podziel się z nami swoim doświadczeniem!**

**Dołącz do nas i stwórz z nami wyjątkowe wydarzenia!**



"Designed by Freepik"



**Ministerstwo Rodziny  
i Polityki Społecznej**

Projekt: Aktywny senior! jest dofinansowany ze środków rządowego programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025

# **Drodzy Seniorzy!!!**

**Fundacja na Rzecz Nauki i Innowacyjności  
serdecznie zaprasza do bezpłatnego udziału  
w projekcie  
pt.: Aktywny senior!**

**Projekt jest dofinansowany ze środków rządowego  
programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych  
„Aktywni+” na lata 2021–2025, Edycja 2023**



**Ministerstwo Rodziny  
i Polityki Społecznej**

---

Projekt: Aktywny senior! jest dofinansowany ze środków rządowego programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025

## Kryteria rekrutacji uczestników

Kandydaci zostaną poproszeni o odniesienie się w formularzu zgłoszeniowym do zagadnień istotnych z punktu widzenia projektu. A mianowicie będą zobligowani do określenia:

- wieku (zrekrutowane zostaną osoby 60+);
- miejsca zamieszkania (do projektu zakwalifikowane zostaną osoby fizyczne, które pracują lub zamieszkują województwo lubelskie);
- chęci podniesienia poziomu umiejętności, wiedzy w zakresie proponowanych przez Wnioskodawcę zajęć.

Do udziału w projekcie zostanie zakwalifikowanych 16 osób.



Ministerstwo Rodziny  
i Polityki Społecznej

---

## **Organizacja usług**

Usługi świadczone będą na terenie województwa lubelskiego. Warsztaty tematyczne dla 16 uczestników projektu obejmować będą :

### **Warsztaty z zakresu obsługi narzędzi teleinformatycznych:**

- Bezpieczne korzystanie z tajników Internetu – wyszukiwanie informacji w sieci, wyszukiwanie adresów internetowych instytucji publicznych,
- Drugi blok tematyczny dotyczy załatwiania spraw urzędowych z wykorzystaniem narzędzi teleinformatycznych,
- Trzeci blok tematyczny zakłada realizację szkoleń z obsługi urządzeń interaktywnych w przestrzeni publicznej.



**Ministerstwo Rodziny  
i Polityki Społecznej**

---

## Nowoczesne technologie wzmacniające funkcje poznawcze seniorów:

Celem zajęć będzie poprawa pamięci i zdolności poznawczych seniorów przy wykorzystaniu nowoczesnych technologii.



"Designed by Freepik"



Ministerstwo Rodziny  
i Polityki Społecznej

---

Projekt: Aktywny senior! jest dofinansowany ze środków rządowego programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025

## **Uczestnicy/uczestniczki zobowiązani będą do:**

- przestrzegania Regulaminu projektu;
- punktualnego przychodzenia na zajęcia;
- uczestniczenia w zajęciach w pełnym zakresie przewidzianym w programie, przy min. 80 % obecności;
- rzetelnego przygotowywania się do zajęć zgodnie z zaleceniami trenerów;
- potwierdzania każdorazowo obecności na zajęciach poprzez złożenie podpisu na liście obecności;
- poddawania się monitoringowi zgodnie z zasadami opisanymi w regulaminie;
- złożenia pisemnego oświadczenia w przypadku rezygnacji z udziału w projekcie.



**Ministerstwo Rodziny  
i Polityki Społecznej**

---

## Szanowni Seniorzy

Dzięki uczestnictwie w projekcie nabędziecie lub wzmocnicie posiadane kompetencje społeczne, poznacie swoje słabsze i moce strony, podniesiecie swoją samoocenę, wzmocnicie motywację i chęć do działania dla innych.

### Zapewniamy:

- catering (kawa, herbata, ciastka itp.);
- możliwość owocnego spędzenia czasu poprzez udział w zajęciach rozwijających zainteresowania;
- wykłady, zajęcia otwarte;
- przyjazną atmosferę.



Ministerstwo Rodziny  
i Polityki Społecznej

---

**Biuro Projektu**  
**Aktywny senior!**  
**ul. Baśniowa 8/52,**  
**20-802 Lublin**  
**e-mail: [fni@o2.pl](mailto:fni@o2.pl)**  
**tel.: 661 231 670**

(Publikacja bezpłatna)



**Ministerstwo Rodziny  
i Polityki Społecznej**

---

Projekt: Aktywny senior! jest dofinansowany ze środków rządowego programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025