

# Akademia zdrowia!



"Designed by Freepik"

**Zapraszamy osoby z terenu powiatu kozienickiego do  
BEZPŁATNEGO udziału w projekcie  
pn.: Akademia zdrowia!**

Projekt Akademia zdrowia! jest dofinansowany z budżetu Województwa Mazowieckiego przez Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej w ramach zadania pn.: Działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym

## **Szanowni Państwo !!!**

**Fundacja na Rzecz Nauki i Innowacyjności  
serdecznie zaprasza do udziału w projekcie**

**pt.: Akademia zdrowia!**

**Projekt dofinansowany jest z budżetu Województwa  
Mazowieckiego przez Mazowieckie Centrum Polityki  
Społecznej w ramach zadania pn.: Działalność na rzecz  
integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób  
zagrożonych wykluczeniem społecznym.**

## Kryteria rekrutacji uczestników:

Kandydaci zostaną poproszeni o odniesienie się w formularzu zgłoszeniowym do zagadnień istotnych z punktu widzenia projektu:

- Wiek (każdego roku tj. w 2021, 2022 oraz 2023 r. zrekrutowanych zostanie 32 osoby: 24 osoby powyżej 55 r.ż oraz 8 osób poniżej 55 r.ż.) z terenu powiatu kozienickiego;
- Miejsca zamieszkania (do projektu zakwalifikowane zostaną osoby fizyczne, które pracują lub zamieszkują tereny powiatu kozienickiego).

Do udziału w projekcie zostanie zakwalifikowanych 96 osób.



"Designed by Freepik"

Projekt Akademia zdrowia! jest dofinansowany z budżetu Województwa Mazowieckiego przez Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej w ramach zadania pn.: Działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym

## Organizacja usług:

Usługi świadczone będą na terenie powiatu kozienickiego. Warsztaty tematyczne dla uczestników projektu obejmować będą szkolenia skierowane do 48 uczestników projektu:

- warsztaty psychologiczne;
- warsztaty psychodietetyczne;
- warsztaty wzmacniania procesów poznawczych.

## **Uczestnicy/uczestniczki zobowiązani będą do:**

- przestrzegania regulaminu projektu;
- punktualnego przychodzenia na zajęcia;
- uczestniczenia w zajęciach w pełnym zakresie przewidzianym w programie, przy min. 80 % obecności;
- rzetelnego przygotowywanie się do zajęć zgodnie z zaleceniami trenerów;
- potwierdzania każdorazowo obecności na zajęciach poprzez złożenie podpisu na liście obecności;
- poddawania się monitoringowi zgodnie z zasadami opisanymi w regulaminie;
- złożenia pisemnego oświadczenia w przypadku rezygnacji z udziału w projekcie.

## Szanowni Uczestnicy!

Dzięki uczestnictwie w projekcie nabędziecie lub wzmocnicie posiadane kompetencje w zakresie radzenia sobie z trudnymi sytuacjami, prawidłowego odżywiania, poznacie swoje słabsze i moce strony, podniesiecie sprawność umysłu, wzmocnicie motywację i chęć do działania dla innych.

### Zapewniamy:

- catering (kawa, herbata, ciastka itp.);
- możliwość owocnego spędzenia czasu poprzez udział w zajęciach rozwijających zainteresowania;
- przyjazną atmosferę.



## **Biuro Projektu**

**Akademia zdrowia!**

**Zdunków 27**

**26-920 Gniewoszków**

**e-mail: [fni@o2.pl](mailto:fni@o2.pl)**

**tel.: 661 231 670**

(Publikacja bezpłatna)